



Atelier de 2 jours

Revenir au cœur de soi et faire des choix conscients

Atelier animé par Célia Portail et Fanny Rondelet
les 12 et 13 août 2017 à Mâcon

Vous est-il difficile de faire des choix ?

Avez-vous l'impression d'agir trop souvent par obligation ?

Aimeriez-vous développer davantage de conscience dans votre manière de faire des choix ?

Lors de cet atelier, nous allons vous proposer de nombreux outils qui vous permettront de vous écouter en profondeur et de faire la clarté sur ce qui a de l'importance pour vous.

Grâce à une approche sensorielle de la Communication Bienveillante, nous aurons l'occasion de :

- clarifier nos priorités pour choisir avec plus de légèreté
- oser dire non
- transformer les obligations (« il faut, je dois »), en choix conscients
- gérer la culpabilité qui peut parfois découler de nos choix

Ainsi, nous développerons notre capacité à clarifier nos priorités et à faire des choix conscients qui honorent nos valeurs.



Atelier de 2 jours

Revenir au cœur de soi et faire des choix conscients

Les animatrices :

Fanny Rondelet est auteure, conteuse, maman, et consultante en communication bienveillante. Elle s'est formée à la Communication Non Violente pendant 10 ans, et les fruits qu'elle récolte en posant un regard bienveillant et sensible sur la vie sont si goûteux qu'elle a à cœur de les partager, que ce soit par ses livres, ses accompagnements, les ateliers qu'elle propose ou son blog croire-en-moi.com

Célia Portail est illustratrice, (*fanette et filipin, le coffret des besoins de sophie Grosjean*) créatrice et animatrice d'ateliers laine dans les écoles, maman ; Elle est engagée sur le chemin de la CNV depuis plus de 10 ans, anime un groupe de pratique et suit un cursus d'accompagnement individuel avec la CNV ; Son élan du cœur est d'accompagner chacun vers plus de douceur et de bienveillance envers lui même.

Horaires : de 9h30 à 17h30 les deux jours

Lieu : à Cluny, au 7 rue de Bel Air (possibilité de dormir sur place : se renseigner auprès de Fanny)

Prix : 95 euros pour les deux jours

Renseignements concernant le contenu du stage et l'organisation:

- Auprès de Fanny : 07 86 90 36 52
- ou de Célia : 06 26 17 53 34



Bulletin d'inscription

À renvoyer à Fanny Rondelet - 7 rue de bel air - 71250 Cluny

Je m'inscris à l'atelier des 12 et 13 août 2017 : « *faire des choix conscients* »

Je remplis la présente fiche d'inscription et je joins un chèque d'arrhes de 40 €, à l'ordre de Fanny Rondelet

Le chèque d'arrhes ne sera encaissé qu'après le stage, en même temps que le solde, et il ne pourra pas être remboursé en cas d'annulation moins d'une semaine avant le stage.

Prénom	
Nom	
Adresse	
Mail	
Téléphone	

Date :

Signature :